



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1.	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-4 классы	сентябрь
2.	Общешкольный день здоровья «День бегуна»	1-9 классы	сентябрь
3.	Всероссийский день бега «Кросс нации 2022»	1-9 классы	сентябрь
4.	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-9 классы	октябрь
5.	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-9 классы	ноябрь
6.	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	9-9 классы - преподаватели	декабрь
7.	"Малые Олимпийские игры"	1-4 классы	январь
8.	Месячник военно-патриотического воспитания	1-9 классы	февраль
9.	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-4 классы	март
10.	Всемирный день здоровья 2023	1-9 классы	7 апреля
11.	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-11 классы	май
12.	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-4 классы	Конец мая

**Календарный план
Спортивных соревнований ШСК**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники проведения	Сроки
1.	Легкоатлетический кросс 1 км	5-9 кл	октябрь
2.	Шахматы	5-9 кл	октябрь
3.	Пионербол	2-9 кл	ноябрь
4.	Волейбол	8-9 кл	январь
5.	Настольный теннис	3-9 кл	февраль
6.	Шашки	3-6 кл	март
7.	Президентские состязания	4-9 кл	апрель
8.	Четырехборье	8-9 кл	май